

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ *СШ №125*



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

21.04.2021

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Борщ с капустой и картофелем №82	250	2,1	5,0	13,0	105,8	8,8	82	2011
Рагу из птицы №289	200	16,7	19,4	18,6	316,3	10,0	289	2011
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,1</b>	<b>25,7</b>	<b>103,7</b>	<b>747,7</b>	<b>24,6</b>		
<b>Полдник</b>								
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	80,0	388	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>6,6</b>	<b>4,8</b>	<b>66,4</b>	<b>351,0</b>	<b>82,2</b>		
<b>Всего:</b>		<b>32,7</b>	<b>30,5</b>	<b>170,1</b>	<b>1 098,7</b>	<b>106,8</b>		

Зав. производством

